



## Rooster m.i.v. 1 augustus 2015

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
07.00-08.00	CrossFit 4 Business						
08.00-09.00	The Box Fysio		The Box Fysio		The Box Fysio		
09.00-10.00	WOD	The Box Fysio	WOD	The Box Fysio	WOD	Open Box	
10.00-11.00	The Box Fysio	The Box Fysio WOD	WOD	The Box Fysio	The Box Fysio WOD	The Box Kids	WOD
11.00-12.00	WOD			WOD		Benchmark	
15.00-16.00			The Box Kids				
16.00-17.00		The Box Fysio					
17.00-18.00			Personal training	The Box Fysio			
18.00-19.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
19.00-20.00	WOD	WOD	The Box Fysio WOD	WOD	WOD		
20.00-21.00	WOD	The Box Obese	WOD				